

北海道トレイルランニング大会 2025

in ルスツ

～ Hokkaido Outdoor Festival 2025 ～

1. 主催 北海道アウトドアフェスティバル実行委員会
2. 共催 北海道オリエンテーリング協会、ノーストレイルクラブ北海道
3. 後援 留寿都村、留寿都村教育委員会、喜茂別町、喜茂別町教育委員会 他（全て予定）
4. 協賛 アメアスポーツジャパン(株) 他（予定）
5. 協力 加森観光(株)、北海道山岳連盟、(株)秀岳荘、(株)サッポロスキッド、アクティブ合同会社 他（全て予定）
6. 場所 北海道虻田郡留寿都村「ルスツリゾート」・尻別岳・貫気別岳周辺
7. 日程・種目
 - 2025年9月28日(日) マウンテンマラソン(経験者・上級者向け) <主体:北海道オリエンテーリング協会>
04:00 ～ 19:00 80km・60km クラス
 - 2025年9月28日(日) トレイルランニング(初心者・経験者向け) <主体:北海道山岳連盟>
11:00 ～ 15:00 16km・キッズクラス

8. クラス・参加費

イベント	クラス	参加費	備考	参加特典
マウンテンマラソン	80km	12,000 円/人	上級者向き ※18 歳以上(高校生不可) (累積標高 約 4,100m、制限 15 時間、尻別岳 2 回)	「ルスツ温泉・ことぶきの湯」 温泉入浴割引券 軽食付き
	60km	10,000 円/人	上級者向き ※18 歳以上(高校生不可) (累積標高 約 3,000m、制限 15 時間、尻別岳含む)	
トレイルランニング	16km	7,000 円/人	初・中級者以上向き ※12 歳以上(小学生不可) (累積標高 約 1,000m、制限 4 時間)	「ルスツ温泉・ことぶきの湯」 温泉入浴割引券 軽食付き
	キッズ	3,000 円/人	小学生対象 (距離 2km、累積標高 約 100m、制限 2 時間)	

※ マウンテンマラソンには誘導がありません。参加者自身が読図をしながら走る必要があります。

※ マウンテンマラソンは、ITRA のポイント申請を予定しています。80km → 4 ポイント、60km → 3 ポイント

※ トレイルランニングのキッズクラスは、おとなの方の伴走が可能です。

※ 各イベントには必携品があります。

マウンテンマラソン：①ホイッスル、②熊鈴、③携帯電話、④地図、⑤雨具、⑥行動食、⑦ライト、⑧ココヘリ（全て予定）

トレイルランニング：①ホイッスル、②熊鈴、③携帯電話(16km クラスのみ)、④雨具(16km クラスのみ)（全て予定）

※ ココヘリについて：『ココヘリ』とは、山岳遭難を対象とした会員制の検索サービスです。ココヘリ会員の方は、エントリー時にご自身のココヘリ発信機 ID 番号を入力してください。ココヘリ会員以外の方は、エントリー時にココヘリ 1 日レンタル(+1,100 円)を選択してください。詳細は公式ページ(<https://www.cocoheli.com/>)をご確認ください。

9. 表彰 各イベントの各クラス 男・女 上位 3 名(チーム)を表彰します。その他飛び賞など予定しています。
10. 申込方法 インターネットでの申込みのみになります。
11. 申込締切 2025年9月1日(月) (※当日申込はありません)
12. その他 各イベントの詳細については、別途詳細要項または大会HPをご覧ください。

Web <https://www.hof.lumikaruoc.com/2025/>

E-mail [hokkaido_outdoorfestival\(アットマーク\)o-hokkaido.com](mailto:hokkaido_outdoorfestival(アットマーク)o-hokkaido.com) ※(アットマーク)は@に変更してください。

- ・ イベント参加者用にルスツリゾートの特別宿泊プランを準備する予定です。
- ・ 気象条件や公的機関から中止要請がある場合、主催者はイベントの中断または中止を判断することがあります。
- ・ 一度振り込まれた参加費については、いかなる理由においても返金はできません。